

Dornenkronenmeditation

(Kann auch als Vorbereitung einer Beichte oder einer Bußfeier eingesetzt werden.)

Material: kleine Dornenzweige, lila Tuch, kleine Schreibzettel, Buntstifte,...

Die Kinder sitzen in einem Kreis. In die Mitte legen wir ein lila Tuch ab. Auf das Tuch stellen wir eine Schale mit kleinen Dornenzweigen.

Reihum nimmt jeder Schüler einen Dornenzweig aus der Schale und hält ihn vorsichtig in den Händen.

Die Lehrperson leitet an:

Du hält einen Dornenzweig in der Hand.

Ganz vorsichtig hält du den Dornenzweig.

Fahre mit den Fingern vorsichtig über das Ästchen, über die Dornen.

Sie sind spitz- vielleicht tun sie dir weh, wenn du nicht behutsam mit ihnen umgehst.

Wenn du unvorsichtig mit den Dornen umgehst, verletzt du dich.

Wenn du unvorsichtig mit anderen Menschen umgehst, verletzt du sie...

Du kannst sie mit deinen Händen und mit deinen Füßen, aber auch mit Worten verletzen

Das ist, als ob du sie mit den Dornen stechen würdest.

Manchmal gehen aber auch andere Menschen mit dir unvorsichtig um.

Auch du kannst verletzt werden mit den Händen, mit den Füßen,
aber auch mit Worten.

Das ist als ob du mit den Dornen gestochen würdest.

Fahre mit deinen Fingern noch einmal vorsichtig über das Ästchen, über die Dornen.

Sie sind spitz... sie können anderen weh tun.

Wer möchte, darf seine Gedanken erzählen und seinen Zweig auf das Tuch legen- in Kreisform- so entsteht nach und nach eine Dornenkrone.

Wir überlegen wann wir unvorsichtig mit anderen Menschen umgegangen sind.

Wir schreiben unsere Gedanken auf einen Zettel, kleben diesen in die Mitte der neuen Heftseite und malen drum herum eine Dornenkrone.

Gebet:

Jesus, du wirst mit Dornen gekrönt.

Wie verspotten dich die Menschen!

Du wehrst dich nicht.

Du erleidest und erduldest es.

**Sei bei uns, wenn wir verspottet werden
und andere mit Fingern auf uns zeigen!**

**Sei bei uns, wenn wir andere verspotten
und mit unseren Fingern auf sie zeigen.**

Verzeih uns allen Herr!

Wir überlegen was wir besser machen können...

Amen.

Kompetenzen gemäß: 32 Kir.33. 44 Han.4.1

36 Kir.4.2. 45 Han.4.1.

46 Han.4.3.

Michaela Hezel Moschki@hotmail.de